

# FRÜHSTÜCK

## SÅNDGØLD BREAKFAST

### Vital 11,50 €

Naturjoghurt mit roten Beeren & homemade Granola, Croissant, frisches Obst, heißes Getränk nach Wahl  
Yogurt naturale con frutti rossi e granola fatta in casa, croissant, frutta fresca, bevanda calda a scelta

### Alps 12,50 €

4 kleine Brötchen, Schinken, Speck & Käse, Frischkäse, gekochtes Ei, heißes Getränk nach Wahl  
4 panini piccoli, Prosciutto, speck e formaggio, crema di formaggio, uovo sodo, bevanda calda a scelta

### Sweet & Salty 14,00 €

Omas Zimtschnecke, Brötchen mit Kräuterquark - Schinken und Käse, BIO-Apfelsaft, heißes Getränk nach Wahl  
Rotolo alla cannella della nonna, panino con formaggio alle erbe - prosciutto e formaggio, succo di mela BIO, bevanda calda a scelta

### Low Carb 12,50 €

Naturjoghurt mit roten Beeren & homemade Granola, hausgemachter Low Carb Muffin, gekochtes Ei, frisches Obst, heißes Getränk nach Wahl  
Yogurt naturale con frutti rossi e granola fatta in casa, Low Carb Muffin fatto in casa, uovo sodo, frutta fresca, bevanda calda a scelta

### Power 13,00 €

Naturjoghurt mit roten Beeren & homemade Granola, Eiweißbrötchen mit Schinken und Käse, gekochtes Ei, frisches Obst, heißes Getränk nach Wahl  
Yogurt naturale con frutti rossi e granola fatta in casa, pane proteico con prosciutto e formaggio, uovo sodo, frutta fresca, bevanda calda a scelta

### Brunch (passt für 2 | pensato x 2 | ok for 2) 30,00 €

Naturjoghurt mit roten Beeren & homemade Granola, Eiweißbrötchen mit Schinken und Käse, gekochtes Ei, frisches Obst, heißes Getränk nach Wahl  
Yogurt naturale con frutti rossi e granola fatta in casa, pane proteico con prosciutto e formaggio, uovo sodo, frutta fresca, bevanda calda a scelta

### + nimm unser Salmon Delux dazu 10,00 €

## HOME-MADE HIGHLIGHTS

### Såndgøld Zimtschnecke 4,90 €

Hausgemacht mit Frosting | girella alla cannella fatta in casa con glassa | home made cinnamon bun with icing

### Pink Protein 11,00 €

Vollkornbrot, Hüttenkäse, Rote Beete, Avocado | pane integrale, ricotta, barbabietola, avocado | dark bread, ricotta, beetroot, avocado

### Salmon Deluxe 13,00 €

Südtiroler Naturbrot, Guacamole, Räucherlachs | pane locale, guacamole, salmone affumicato | local bread, guacamole, smoked salmon

## CORNETTI

### Cornetto leer 2,00 €

ohne Füllung | semplice | without filling

### + Marmelade | + Marmellata | + Jam 0,20 €

### + Schokolade | + Cioccolato | + Chocolate 0,20 €



Wir bitten Euch am Wochenende und an Feiertagen einen Tisch zu reservieren und Euer Frühstück vorzubestellen.  
Vi chiediamo di prenotare un tavolo durante il fine settimana e nei giorni festivi e di ordinare la vostra colazione in anticipo.  
Sandg Id Alpine Glamping, Winkelweg 1, 39032 Sand in Taufers, Campo Tures +39 0474 788 008 | welcome@sandgold.it